



# はじめに



この「長崎市子育てガイドブック」は、長崎市の子育てに役立つ情報をたくさん盛り込んだ、子育てに関わる方のための情報誌です。

妊娠中や子育て中は、楽しいことも苦しいことも色々あると思います。わからないことや不安なことがあった時はこの冊子を開いてみてください。

また、最新の子育て情報については、子育て応援情報サイト「イーカオ」や子育て応援アプリ「イーカオ<sup>プラス</sup>」、Instagram「イーカオぐらむ」でも発信していますので、あわせてご活用ください。

お子さまや皆さまがイーカオ(いい顔)で過ごされることを願っています。

※このガイドブックの内容は、令和6年7月時点での情報を取りまとめたものです。  
制度改正などにより内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## キャラクターの紹介



**イーカオ**

イーカオは、命を育てることが大好きな、おっとりした性格の妖精。年齢も性別もわかりません。



**ニャン**

長崎生まれの猫のニャン。いつのまにかイーカオと仲良くなって、ずっと一緒。



# 長崎市 子育てガイドブック

令和6年7月発行

### 発行

長崎市 / 株式会社サイネックス



長崎市HP



サイネックスHP

### 広告販売

株式会社サイネックス 西九州支店  
〒840-0801 佐賀県佐賀市駅前中央1-4-8  
TEL.0952-24-6550

※掲載している広告は、令和6年5月現在の情報です。  
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

### 制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL:06-6766-3333(大代表)



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。